

SOFIAN LIIKUNTALUKKARI TOUKOKUU

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Klo 9-9.30 Niska-selkä-hartia, 4e/krt, Emilia				Klo 10-10.45 Vatsa-pakaramuokkaus, 6e/krt, Pedro-sali, Emilia
Klo 9.30-10 Putkirullailu, 4e/krt, Pedro-sali, Emilia	Klo 11.00-12.15 Pilates, alkeet+jatko, 12e/krt, Pedro-sali, Sari (jatkuu 16.5. asti)		Klo 11.15-12 Kahvakuularannalla, 5e/krt, hotelli Ilunionin edessä, Emilia	
				Klo 14.30-15.30 Suppailu, 7e/krt + 6e/ laudan vuokra, Dreisog-kauppa, Emilia, ennakoilmoittautuminen!
		Klo 15-16 Vatsa-pakaramuokkaus, 7e, Pedro-sali, Emilia		
		Klo 16.15-17 Lasten liikuntakerho, 3e/krt, rannalla tai salissa, tapaaminen opistolla ennen tuntia	Klo 16-17 Suppailu, 7e/krt + 6e/laudan vuokra, Dreisog-kauppa, Emilia, ennakoilmoittautuminen!	

päivitetty 25.4.

MUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA KÄVIJÄMÄÄRÄN MUKAAN!