

Liikuntalukkari			Huhtikuu 2019		Muutokset mahdollisia
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
9.00-9.30 Niska- selkä-hartia - jumppa 3€/krt, Emilia					
9.30-10.00 Putkirullailu 3 €/krt, Emilia	10.05-11.05 Kehonhuolto senioreille, 5€/krt, Sari	10.00-10.45 Syvävenyttely, 4 €/krt, Emilia			
10.00-10.45 Vatsa- ja pakaramuokkaus, 4€/krt, Emilia	11.15-12.30 Pilates, 7€/krt, Sari				
					11.15-12.00 LastenTanssi 4-7v, Anna
			12.30-13.15 Syvävenyttely, 4€ Emilia		12.00-12.45 Dance 8-12v, Anna
				15.30-16.25 Kehonhuoltop aja nuorille 16- 29 v., maksuton, Katri Aho	13.00-13.45 Dance 13-17v, Anna
17.00-19.00 SooloTiiviskurssi, 20€/h, Anna	16.00-16.45 Lasten temppekoulu 4-6v, 4€, Emilia				
		16.30-17.15 Lasten liikunta, 4 €/krt, Emilia			
	17.00-18.00 Kahvakuula rannalla, 5€/krt, Hotelli Ilunionin edessä, Emilia	17.30-18.30 Taaperosirkus, 5 €/krt, Emilia			