



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

PSORI*linja*

PSORIASIS KOSKETTA PINTAA SYVEMMÄLTÄ

Aika: 2.10.2019 klo 11.15

Paikka: Sofia-opisto, Pedro-sali

Tule kuulemaan tietoa iho- ja nivelpsoriasisesta, sekä nivelistävällisestä liikunnasta!

Psoriasis on kansansairaus, joka koskettaa perimältään jopa 300 000:ta suomalaista.

Iho- ja niveloireiden lisäksi psoriasista sairastavilla voi olla oireita sydän- ja verenkiertoelimissä, suolistossa ja silmissä ja he voivat kärsiä mm. diabeteksestä ja masennuksesta. Hoitamattomana psoriasis heikentää ratkaisevasti sairastuneen työ- ja toimintakykyä.

2.10. Ohjelma:

- 11.15 Monimuotoinen psoriasis ja hoitokeinot, Psorilinjan sairaanhoitaja Kristiina Rautio
- 12.45 Nivelistävällinen taukojumppa
- 13.00 Terveysliikunta ja nivelistävällinen liikunta, fysioterapeutti Sanna Garcia Perez
- 13.30 Tilaisuus päättyy

Asiantuntijat: Psorilinjan sairaanhoitaja Kristiina Rautio ja fysioterapeutti Sanna Garcia Perez.

TERVETULOA!

Järjestävät: Psoriasisliitto ry, Psorilinja