

# Kielet

Eurooppalaisen viitekehysten mukaiset kielitaitotasot on mainittu kurssin nimen jälkeen. Tiedustele myös kielten yksilöopetusta!

## ESPANJAN KIELI

### **3492 Buenas Migas, tehokkaat alkeet**, 0-taso

Anna-Maija Koskela Oliva  
(15.10.-10.12.) 18 h, 63 €,  
**alkeiden jatko** (14.1.-25.3.) 22 h, 77 €  
Ma klo 11.30-13  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 1, alusta.

### **4381 Buenas Migas, tehokkaat alkeet**, 0-taso

Susana Alba Nieminen  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 34h, 119 €,  
**alkeiden jatko**, A1 (10.1.-28.3., ei 28.2),  
44h, 154 €  
Ma ja to klo 17.15-18.45  
Fuengirolan Kotikoulu, Centro Finlandia, 2. krs.  
Oppikirja: Buenas Migas 1.

### **3625 ¿Hablamos?** 0-taso

Satu Kinnunen Alguacil ja Eva Soto López  
(10.10.-12.12.) 38h, 200 €,  
(9.1.-27.3.) 46h, 242 €  
Ma klo 13.15- 14.45 ja ke klo 9.45-11.15  
Luokka Paz  
Opettajien materiaali.

### **3612 Kahvitellen espanjaa,**

espanjan perusteita sekä kulttuuria ja tapoja  
Satu Kinnunen Alguacil  
Ma klo 11.40-13.10 (15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.)  
Pedro-sali.  
Ti klo 13.15-14.45 (9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.)  
Luokka Paz.  
Ti klo 17.15-18.45 (9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.)  
Luokka Paz.  
To klo 13.30-15 (11.10.-13.12., ei 1.11, 6.12.)  
(10.1.-28.3., ei 28.2.)  
Pedro-sali. 5 €/krt.  
Opettajan materiaali.

**Ks. aiheet**  
[www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)

### **4349 Espanjan alkeet keväällä**, 0-taso

Jorge Segura Lopez  
(10.1.-28.3., ei 28.2.) 22h, 77 €  
To klo 13.15-14.45  
Luokka Paz  
Oppikirja: Español en marcha.

### **4190 Spanska med fika**, 0-nivå

Merika Haavisto  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 5 €/gång  
Onsdag kl. 11.45-13.15  
AHN, Las Rampas, Local 13 D3.

### **4200 Spanska med fika, fortsättning**, A1

Merika Haavisto  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 5 €/gång  
Onsdag kl. 10-11.30  
AHN, Las Rampas, Local 13 D3.

### **3502 Spanska fortsättning**, A1

Anna-Maija Koskela Oliva  
(15.10.-10.12.) 18 h, 63 €,  
(14.1.-25.3.) 22h, 77 €  
Mån. kl. 9.45-11.15  
Klassrum Antonio  
Boken: Caminando 2.

### **3573 ¿Vale?**, A1/A2

Satu Kinnunen Alguacil  
(9.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 36 h, 126 €,  
(8.1.-28.3., ei 28.2.) 46 h, 161 €  
Ti klo 11.30-13 ja to klo 9.45-11.15  
Luokka Paz  
Opettajan materiaali.

### **3515 Buenas Migas 1**, A1

tehokkaiden alkeiden jatko  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(9.10.-11.12.) 20h, 70 €,  
(8.1.-26.3.) 24h, 84 €  
Ti 9.45-11.15  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleesta 7.

### **3586 Buenas Migas**, A1

tehokkaiden alkeiden jatko  
Satu Kinnunen Alguacil  
(9.10.-14.12., ei 12.10.) 38h, 133 €,  
(8.1.-29.3.) 48h, 168 €  
Ti klo 9.45-11.15 ja pe klo 12.45-14.15  
Luokka Paz  
Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleesta 7.

### **3528 Buenas Migas 2**, A2

tehokkaiden alkeiden jatko  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(9.10.-11.12.) 20 h, 70 €,  
(8.1.-26.3.) 24h, 84 €  
Ti klo 11.30-13  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 2, alusta.

**3531 Buenas Migas 2, A2**  
tehokkaiden alkeiden jatko  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(10.10.-14.12., ei 12.10.) 38h, 133 €,  
(9.1.-29.3.) 48h, 168 €  
Ke ja pe klo 9.45-11.15  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 2, kappaleesta 6.

**3638 ¿Hablamos?, A1/A2**  
Satu Kinnunen Alguacil ja Eva Soto López  
(10.10.-12.12.) 38h, 200 €,  
(9.1.-27.3.) 46h, 242 €  
Ma klo 9.45-11.15 ja ke klo 11.30-13  
Luokka Paz  
Opettajien materiaali.

**4080 Fantástico 2, A2**  
espanjan tehokas jatkokurssi  
Merika Haavisto  
(15.10.-13.12 ei 1.11., 6.12.) 34h, 119 €,  
10.1.-28.3., ei 28.2.) 44h, 154 €  
Ma klo 16.30-18 ja to klo 17.15-18.45  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Fantástico 2, kappaleesta 7.

**4093 Buenas Migas, A2**  
tehokkaiden alkeiden jatko  
Merika Haavisto  
(24.9.-12.12.) 48h, 168 €,  
(9.1.-27.3.) 46h, 161 €  
Ma ja ke klo 18.15-19.45  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 2 alusta.

**3641 ¿Hablamos?, A2/B1**  
Satu Kinnunen Alguacil ja Eva Soto López  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 34h, 179 €,  
(10.1.-28.3., ei 28.2.) 44h, 231 €  
Ma klo 13.15-14.45, luokka Antonio ja  
To klo 11.30-13, luokka Paz  
Opettajien materiaali.

**3544 Buenas Migas 3, B1**  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 16h, 56 €,  
(10.1.-28.3., ei 28.2.) 22h, 77€  
To klo 11.30-13  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Buenas Migas 3, kappaleesta 5.

## Teema- ja keskustelukurssit:

**3609 Kielioppiklinikka, 0-A2**  
Satu Kinnunen Alguacil  
(19.10.-14.12. ), ( 11.1.-29.3.) 8 €/krt.  
Pe klo 11-12.30  
Pedro-sali  
Opettajan materiaali.

**3599 Kieliklinikka, A1-B1**  
Satu Kinnunen Alguacil  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.) 8 €/krt.  
Ke klo 14.45-16.15  
Pedro-sali  
Opettajan materiaali.  
Ks aiheet [www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net).

**3557 Kieltä, keskustelua ja kirjallisuutta, B1**  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 16h, 56 €,  
(10.1.-28.3., ei 28.2.) 22h, 77 €  
To klo 9.45-11.15  
Luokka Antonio  
Oppikirja: Por amor al arte (Lola Lago).

**3560 Keskitason keskustelu, B1**  
Anna-Maija Koskela Oliva  
(10.10.-12.12.) 20h, 70 €,  
(9.1.-27.3.) 24h, 84 €  
Ke klo 11.30-13  
Luokka Javier.

**4336 Espanjan kielioppi ja keskustelu,**  
pienryhmä, B1-B2  
Susana Alba Nieminen  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.)  
To klo 11.35-13.05  
12 €/krt, ilmoittaudu ennalta!  
Luokka Javier.

**4336 Espanjan kirjallisuuspiiri, B1-B2**  
Susana Alba Nieminen  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 8 €/krt.  
Ti klo 16.15-17.45  
Luokka Javier.

**4349 Espanjan keskustelu,**  
pienryhmä, A2+B1  
Eva Soto Lopez  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.), 12 €/krt.  
To klo 10-11.30  
Luokka Javier. Ilmoittaudu ennalta!

## 4226 Kielikahvila, A1-B1

Susana Alba Nieminen  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.) 3 €/krt.  
Ke klo 18-19

La Tenencia de Alcaldía Los Boliches, Los Bolichesin kaupungintalon kahvila, C/Fruta s/n  
Vapaamuotoista keskustelua espanjaksi, suomeksi ja englanniksi eri kansallisuuksia edustavien ihmisten kanssa.

## 4187 Espanjan kieltä lapsille leikkien, 0-taso, A1

Susana Alba Nieminen  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.) 5 €/krt.  
Ti klo 15-16

Pedro-sali

Huom! Tunnin jälkeen samassa tilassa lasten tempukkoulu, lapsi voi yhdistää osallistumisen ja siirtyä suoraan toiselle tunnille!

**Espanjan kielen verkkokurssit**  
[www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)

**Lasten kurssi!**

## FINÉS, SUOMEN KIELI

### 4352 Suomen alkeet, finés para los principiantes, 0-taso

Inka Ukonmaanaho  
(15.10.-10.12.) 18h, 63 €,  
alkeiden jatko/continuación  
(14.1.-25.3.) 22h, 77 €  
Ma klo/Lunes 18-19.30 hs.

Oppikirja/libro: Ahaa! 1 ja Moodle-verkkopöytäkirja/plataforma Moodle.

### 4365 Suomea lapsille, finés para los niños,

Inka Ukonmaanaho  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 5 €/krt.  
Ke klo 17.15-18.15

Luokka Antonio  
Opettajan materiaali.

**UUTTA!**

### 2103 Suomen alkeiden jatko, A2

Merika Haavisto  
(3.9.-10.12.) 14 x 60 min., 66 €  
(14.1.-25.3.) 11 x 60 min., 53 €  
Ma klo/Lunes 15.30-16.30 hs  
Libro: Suomen mestari 1 capítulo 6.

## ENGLANTI



### 4239 Englannin keskitason keskustelu, A2-B1

Merika Haavisto  
(10.10.-12.12.), 10 x 60 min., 46 €  
(9.1.-27.3.), 11 x 60 min., 53 €  
Ke klo 16.30-17.30  
Luokka Javier.

## Musiikki



### 3654 Yksinlaulua ryhmässä

Tarja Leskinen  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.) 16h, 56 €,  
(10.1.-28.3., ei 28.2.) 22h, 77 €  
To klo 18-19.30  
Luokka Paz.

**UUTTA!**

### 3667 Espanjankielisiä yhteislauluja -Cantamos en español

Otto-Ville Nyyssönen  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.) 5 €/krt.  
Ke klo 13-14.30  
Pedro-sali.

## Luova kirjoittaminen



### 3670 Luovan kirjoittamisen syyskurssi

Laura Laakso  
(22.10.-27.10.) 20h, 70 €  
Ma, ti, ke ja pe, klo 16.30-19.30,  
La klo 11-14  
Luokat Antonio ja Paz.

### 3683 Luovan kirjoittamisen kevätkurssi

Laura Laakso  
(18.2.-23.2.) 20 h, 70 €  
Ma, ti, ke ja pe, klo 16.30-19.30,  
La klo 11-14  
Luokat Antonio ja Paz.

**UUTTA!**

### 4378 Blogikirjoittamisen verkkokurssi

Inka Ukonmaanaho  
(1.11.-31.12.) 70 €, (12.1.-31.3.) 90 €  
Vapaaehtoiset lähetapaamiset  
La 20.10, 24.11, 12.1. ja 23.3. klo 11-13.15.  
Luokka Antonio

## Kuvataide

### 4394 Kuvataiteen kevätkurssi aloittelijoille

Pekka Kauppi  
(4.2.-27.3.2018) 48 h, 150 € tai 90 €/kk  
Ma ja ke klo 17-19.30, sis. 15 min. tauon  
Fuengirolan kotikoulu, Centro Finlandia, 2. krs.



### 4404 Kuvataiteen kevätkurssi jatkaajille

Pekka Kauppi  
(5.2.-26.3.) 24 h, 75 €, tai 45 €/kk  
Ti klo 17-19.30, sis. 15 min. tauon  
Fuengirolan kotikoulu, Centro Finlandia, 2. krs.

## Taidehistoria

### 3706 Moderni ja nykytaide. Modernin taiteen suuntauksia impressionismin jälkeen

Liisa Väisänen  
18.10. ja 15.11.  
To klo 15-16.30. 7 €/krt.  
Pedro-sali.

### 3696 Länsimaisen taiteen historia

Liisa Väisänen  
21.2., 28.2., 7.3. ja 21.3., 8h, 28 €,  
To klo 15-16.30  
Pedro-sali.

## It-taidot

Sami Ahvenniemi  
Pe klo 13.30-16.30  
4h, kurssit á 25 €, sis. opetusmonisteen  
Luokka Antonio



Ota oma  
laite mukaan!

3861 Ipad tutuksi 9.11.

4417 Ipad jatkokurssi 16.11.

4420 Android tutuksi 23.11.

4433 Android jatkokurssi 30.11.

3861 Ipad tutuksi 8.2.

4417 Ipad jatkokurssi 15.2.

4420 Android tutuksi 1.3.

4433 Android jatkokurssi 8.3.

## Kädentaidot

### 4174 Neulekahvila

Ella Martela  
(11.10.-13.12., ei 11.1., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.)  
To klo 12-13.30

Maksuton

Churros@ Noodles -kahvila, Calle Sta. Gema, 2,  
Los Boliches. Junakadun ja St. Gema -katujen  
kulmassa.



### 4187 Koruja kierrätysmateriaaleista

Ella Martela  
La 20.10. ja 27.10 klo 11-14.15. 8h, 28 €  
Luokka Paz

### 4187 Joulukranssi

Ella Martela  
La 17.11. klo 11-14.15  
(sis. 15 min. tauon) 4h, 14 €  
Luokka Paz

### 4190 Makramee

Ella Martela  
La 9.2. ja 16.2. klo 11-14.15  
(sis. 15 min. tauon) 8h, 28 €  
Luokka Paz

### 4378 Keppihevostyöpaja lapsille

Henri Jaakonsaari  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.), (10.1.-28.3.)  
5 €/krt. (7 € materiaalimaksu/keppihevonen)  
To klo 17.15-18.45  
Fuengirolan Kotikoulu,  
Centro Finlandia, 2 krs.

## Ruokakulttuuri



Marjo Metsä-Nuutinen

30€ + raaka-ainemaksu 14 €.

Lasten kurssilla 8 € (sis. myös ruokajuomat, maksetaan käteisellä opettajalle).

Oma esiliina mukaan!

Ruokakurssit ovat Aurinkorannikon suomalaisen koulun päärakennuksessa, os. C/José Salik, 4, Los Pacos.

**Kaikki kurssit lauantaisin klo 12-16.**

### 4310 Lasten kokkikurssi

La 27.10.

### 4242 Kalat- ja äyriäiset

La 10.11.

### 4255 Tapas-kurssi

La 17.11.

### 4268 Kalat- ja äyriäiset

La 24.11.

### 4271 Kalat- ja äyriäiset

La 2.2.

### 4297 Tapas-kurssi

La 16.2.

### 4284 Lasten kokkikurssi

La 23.2.

### 4307 Kalat- ja äyriäiset

La 16.3.

## Liikunta ja hyvinvointi



Liikunta- ja tanssitunnit opiston Pedro-salissa, jollei muuta mainita. Salissamme ovat alustat ja kaikki tarvittavat liikuntavälineet. Ota mukaan juomapullo ja pyyhe!

### 3777 Niska-selkä-hartia -jumppa 30 min.

Emilia Tuukkanen

(15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.), 3 €/krt.

Ma klo 9-9.30

### 3780 Putkirullailu 30 min.

Emilia Tuukkanen

(15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.), 3 €/krt.

Ma klo 9.30-10

### 3793 Putkirullailu 45 min.

Emilia Tuukkanen

(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 4 €/krt.

Ke klo 9.15-10

### 4446 Asahi 60 min.

Anders Teräs

(15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.), 5 €/krt.

Ma klo 13.30-14.30

### 3803 Vatsa- ja pakaramuokkaus 45 min.,

Emilia Tuukkanen

(15.10.-14.12.), (11.1.-29.3.), 4 €/krt.

Ma klo 10-10.45

Pe klo 10-10.45

### 3816 Vatsa- ja pakaramuokkaus 60 min.

Emilia Tuukkanen

(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 5 €/krt.

Ke klo 18.45-19.45

### 3832 Niska-selkä-hartia -jumppa 45 min.

Emilia Tuukkanen

(2.11.-14.12.), (11.1.-29.3.), 4 €/krt.

Pe klo 18-18.45

### 3845 Kahvakuula rannalla 60 min.

Emilia Tuukkanen

(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 5 €/krt.

Ti klo 17-18

Hotelli Ilunionin edessä rannalla, josta saat kahvakuulan.

**3858 Kahvakuula** 45 min.

Emilia Tuukkanen  
(10.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(9.1.-28.3.), 4 €/krt.

To klo 11.15-12, hotelli Ilunionin edessä  
rannalla, josta saat kahvakuulan.

Ke klo 10-10.45, Pedro-salissa

**3874 Äijätreeni** 60 min.

Santeri Lilius  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 5 €/krt.  
Ti klo 14-15

**3887 Suppailu**

Emilia Tuukkanen  
Kokoontuminen Surf-shop Dreisogin kohdalla,  
os. Paseo Marítimo 44, n.15 min. ennen tuntia.  
6 €/krt. ja laudan vuokra 10 €/krt..  
Ajat ilmoitetaan nettisivuilla ja Facebookissa.

**Padel**

Jukka Kataja-Rahko

**UUTTA!****3890 Tutustu padeliin****3900 Aloita padelin pelaaminen****3913 Lyöntikoulut**

Tarkat tiedot [www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)

**3926 Zumba** 60 min.

Riina Leppäkangas  
(15.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3.), 5 €/krt.  
To klo 19-20

**3939 Kehonhuolto senioreille** 60 min.,

Sari Dewald  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 5 €/krt.  
Ti klo 10.05-11.05

**3942 Pilates, alkeet** 75 min.,

Sari Dewald  
(9.10.-11.12.), 58 €,  
(8.1.-26.3.), 70 € tai kertamaksu 7 €/krt.  
Ti klo 11.15-12.30

**3955 Pilates, jatko** 75 min,

Sari Dewald  
(9.10.-11.12.), 58 €,  
(8.1.-26.3.), 70 € tai kertamaksu 7 €/krt.  
Ti klo 12.40-13.55

**4116 Joogan perehdyttävä kurssi**

Maisa Kivi  
(26.-27.10.) 5,3h, 20 €  
Pe klo 18-20 ja la klo 9-11

**2129 Jooga**

Maisa Kivi  
(9.10.-11.12.), (8.1.-12.3.), 5 €/krt.  
Ti klo 9-10

**4132 Sydänjooga**

Liisa Hanén  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.), 5 €/krt.  
To klo 11.15-12.15  
Yhteistyössä Aurinkorannikon  
sydänyhdistyksen kanssa.

**4145 Äijäjooga** 60 min.

Liisa Hanén  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.), 5 €/krt.  
To klo 10-11

**3968 Syvävenyttely** 45 min.

Emilia Tuukkanen  
(11.10.-13.12., ei 1.11., 6.12.),  
(10.1.-28.3., ei 28.2.), 4 €/krt.  
To klo 12.30-13.15

**3971 Elinvoimaa hengityksen avulla** 45 min.

Sari Dewald  
(19.10.-14.12.), (11.1.-29.3.), 5 €/krt.  
Pe klo 9-9.45

**UUTTA!****3984 Lasten liikunta** 45 min.

Emilia Tuukkanen  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 4 €/krt.  
Ke 16.30-17.15

**3997 Lasten tempukoulu** 45 min.

Emilia Tuukkanen  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 4 €/krt.  
Ti klo 16-16.45

**4006 Taaperosirkus** 60 min.

Emilia Tuukkanen  
(10.10.-12.12.), (9.1.-27.3.), 5 €/krt.  
Ke klo 17.30-18.30

**4161 Keppariratsastus lapsille** 60 min.

(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.) 5 €/krt.  
Ti klo 17.15-18.15  
Fuengirolan kotikoulu, Centro Finlandia, 2 krs.

# Tanssi

Tanssitunnit Pedro-salissa

## Anna Palaa -tanssikoulun tunnit.

Huom! Alkavat aiemmin ja päättyvät myöhemmin kuin muut kurssit! Opettaja Anna Sainila.



### PariLavaTanssit

(1.10.-17.12.), (14.1.-25.3.), 10 €/krt.  
Ma klo 16-17

### SooloSalsa

(1.10.-17.12.), (14.1.-25.3.), 10 €/krt.  
Ma klo 17-18

### Dance 13-17v.

(2.10.-18.12.), 105 €,  
(8.1.-26.3.), 105 €  
Ti klo 18.10-18.55

### PariLattarit

(2.10.-18.12.), (8.1.-26.3.), 10 €/krt.  
Ti 19-20

### SooloLattarit

(2.10.-18.12.), (8.1.-26.3.), 10 €/krt.  
Ti klo 20-21

### PariLattarit

(4.10.-20.12., 10.1.-28.3., ei 6.12.), 10 €/krt.  
To klo 17-18

### SooloLattarit

(4.10.-20.12., 10.1.-28.3., ei 6.12.), 10 €/krt.  
To klo 18-19

### LastenTanssi 4-7v.

(29.9.-15.12.), 95 €  
(12.1.-30.3.), 95 €  
La klo 12.45-13.30

### Dance 8-12v.

(29.9.-15.12.), 105 €, (12.1.-30.3.), 105 €  
La klo 13.30-14.15

### Tiiviskurssit

La klo 14.30-16.30, 2h/ 20 €

Päivämäärät ja teemat:

[www.tanssikouluannapalaa.fi](http://www.tanssikouluannapalaa.fi)

## Flamenco ja Sevillanas

### 4051 Lasten flamenco 45 min.

Marianna Stråhlmann  
tunneilla kitarasäestys  
(15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.), 8 €/krt.  
Ma klo 18-18.45.



### 4064 Aikuisten flamenco 60 min.

Marianna Stråhlmann  
tunneilla kitarasäestys  
(15.10.-10.12.), (14.1.-25.3.), 10 €/krt.  
Ma klo 18.55-19.55.

### 4077 Sevillanas-tanssi 60 min.

Susanna Lehtomäki  
(9.10.-11.12.), (8.1.-26.3.), 5 €/krt.  
Ti klo 17.10-18.10.

## Terveys

### 4323 Häätäensiapukurssi

Pirkko Hakkarainen  
Pe 9.11.  
Klo 13-16.15 (sis. 15 min. tauon)  
4h, 20 € ja 5 € (ensiapukortti)  
Pedro-sali.

## Luennot

Ei ennakoilmoittautumista!  
5 €/krt, maksetaan käteisellä ovelta.  
Varaathan tasarahan! Pedro-sali.



### VAKUUTUSLUENNOT

#### Mitä vakuutuksia tarvitsen Espanjassa?

Keijo Oksanen ja Anneli Lindqvist/ Seguria S.L.  
To 25.10. klo 15-16.30

#### Miten toimia kolarissa tai vesivahingon sattuessa?

Keijo Oksanen ja Anneli Lindqvist/ Seguria S.L.  
To 29.11. klo 15-16.30

## MUSIIKKILUENNOT

Otto-Ville Nyysösen

Henkilökuvassa yksi kaikkien aikojen merkittävimmistä jazzmuusikoista

**Louis Armstrong**

Ke 21.11. klo 11.15-12.45

Oopperan mestari **Giuseppe Verdi**

Ke 28.11. klo 11.15-12.45

Henkilökuvassa klassisen kitaransoiton uranuurtaja **Andres Segovia**

Ke 5.12. klo 11.15-12.45

Henkilökuvassa flamencolegenda

**Paco de Lucia**

Ke 30.1. klo 11.15-12.45

Henkilökuvassa barokkimusiikin jättiläinen **J.S Bach**

Ke 13.2. klo 11.15-12.45

Henkilökuvassa romanttisen musiikin edelläkävijä **Ludwig van Beethoven**

Ke 27.2. klo 11.15-12.45

Henkilökuvassa amerikkalaisen populaarimusiikin suurmies **Ray Charles**

Ke 13.3. klo 11.15-12.45

Reetta Konstenius

**Suomalainen surkeus ja espanjalainen "estima": Näin tuotetaan kansallinen huono (tai hyvä) itsetunto**

Ke 24.10. klo 11.15-12.45

**Suomalainen vitutus ja espanjalainen "cabreo": miksi suomalainen veti lyhyemmän korren?**

Ke 31.10. klo 11.15-12.45

**"Kalsarikännit" ja "vinito": ahdistunut-Antti ja sosiaalinen-Salva**

Ke 7.11. klo 11.15-12.45

**Hellyyden pelot: espanjalainen läheisyys vai suomalainen etäisyys?**

Ke 23.1. klo 11.15-12.45

**Kolme asiaa, joista espanjalainen ei kehtaa kertoa, että haluaisi suomalaiselta tietää**

Ke 6.3. klo 11.15-12.45

Jyrki Palo

**Espanjan poliittinen historia 1800-luvulta nykypäivään**

To 22.11. klo 15-16.30

**Espanjan politiikan ja yhteiskunnan ajankohtaisia asioita**

Pe 23.11. klo 13-14.30

## KULTTUURIHISTORIA-LUENNOT

Markku Kekäläinen

**Uuden ajan kulttuurihistorian avainteemoja**

**I: renessanssi, barokki ja klassismi (noin 1450–1680)**

Ke 6.2. klo 11.15-12.45

**Uuden ajan kulttuurihistorian avainteemoja**

**II: valistus, tunteellisuuden aika ja romantiikka (noin 1680–1830)**

Ke 20.2. klo 11.15-12.45

Liisa Väisänen

**Espanjan historian kymmenen merkittävää päivää**

Ke 17.10. klo 11.15-12.45

**Espanjan kymmenen hallitsijaa ja heidän aikansa**

Ke 14.11. klo 11.15-12.45

**Espanjan taiteen historia**

Ke 16.1. klo 11.15-12.45

**Mozarábe ja mudéjar tyyli-suuntina Espanjassa**

Huom! To 7.2. klo 15-16.30

**Goottien ja vandaalien historia Andalusiassa**

Ke 20.3. klo 11.15-12.45

**Viikingit ja Sevillan piiritys**

Ke 27.3. klo 11.15-12.45

**Lääketehteen hulvaton historia**

To 28.3. klo 15-16.30

UUTTA!

UUTTA!



## Opintomatkat



Opintomatka tai varausmaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

### 3719 Malagan kirkot

Liisa Väisänen  
Ti 18.9., lähtö klo 10.02 junalla,  
kokoontuminen klo 9.45 Los Bolichesin  
asemalaiturilla, paluu klo 15.  
30 € (sis. opastuksen ja junalipun)

### 3722 Taidetta Malagassa

Liisa Väisänen  
Retki venäläisen taiteen museoon sekä  
nykytaiteen museoon, CAC  
Ti 16.10., lähtö klo 10.20 junalla,  
kokoontuminen klo 10.00 Los Bolichesin  
asemalaiturilla, paluu n. klo 17.30.  
40 € (sis. opastuksen, junalipun ja  
sisäänpääsyliput)

**Nouda seuraavista tarkat matkaohjelmat  
opistolta tai ks. [www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)**

### 3735 Caceres, kivet kertovat

Liisa Väisänen  
la 20.10. klo 10, paluu su 21.10. klo 16.  
Lähtö: Supercorin linja-autopysäkki, Los  
Boliches, lähellä Sofia-opistoa  
220 €, sis. majoituksen 2 hh:ssa aamiaisin,  
linja-autokuljetuksen, sisäänpääsymaksut ja  
opastuksen sekä yhden yhteisen ruokailun.  
(1 hh, 260 €). Ei jäsenalennusta.

### 3748 Madrid, kulttuurin kehto

Liisa Väisänen  
Pe 30.11. – su 2.12.  
445 €, sis. majoituksen 2 hh:ssa aamiaisin,  
AVE-junaliput, sisäänpääsymaksut ja  
opastuksen. Lisämaksusta flamencoshow ja  
illallinen, 91€ (1 hh, 615 €). Ei jäsenalennusta.

### 3751 Bilbao, paljon muutakin kuin Guggenheim

Liisa Väisänen  
Pe 1.3. – su 3.3.  
Lipunvarauksesta johtuen alustavat  
ilmoittautumiset ma 19.11.2018 mennessä,  
minkä jälkeen kokonaishinta varmistetaan,  
sitovat ilmoittautumiset ja matkan varaus.  
Tiedustele lisätietoja opistolta!  
Ei jäsenalennusta.

### 3764 Kulttuurimatka Tangeriin

Silja Lanas Cavada  
Pe 20.4. – la 21.4.  
Ei jäsenalennusta.

**UUTTA!**

### 4459 Vierivät kivet -tutumisretkiä

espanjalaiseen arkeen, eri vetäjiä.  
Nouda ohjelma opistolta!

## Opintokerhot

### Etuviisaat

Marjatta Jabe  
(19.10.-14.12.), (11.1.-29.3.), 5 €/krt.  
Pe klo 16.30-18  
Pedro-sali.



## Avoin yliopisto

### Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto. Akateeminen tsemppiryhmä.

Tarja Ehnqvist  
Ensimmäinen tapaaminen  
Ke 10.10. klo 17.30  
Luokka Javier  
Ks. [www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)

## Pop-up -kursseja ja -tapahtumia

Seuraa nettisivujamme  
ja ilmoitteluaamme!

[www.sofiaopisto.net](http://www.sofiaopisto.net)

**UUTTA!**

**UUTTA!**