

päivitetty 30.3.2026

# Kevät 2026

Ilmoittaudu mukaan nettisivulla  
tai suoraan toimistolla.



**SOFIA**  
OPISTO



## Hyvinvointi ja liikunta

**Ma** Koko kehon lihaskunto,  
keskiraskas

Ma 11:15–12:15

**Vesijump** Illunion hotelli

Ma 13–14

**Ti** Lempeä jooga

Ti 17:00–18:30

**Ke** Tuolijooga

Ke 10–11

**Keppijump** rannalla

Ke 12.15–13.15

**Kehonhuolto** rannalla

Ke 13.30–14.30

**To** Reisi-vatsa-pakara -muokkaus  
To 12:45–13:45

**Kehonhuolto & core**

To 14–15

**Pe** Lempeä jooga rannalla

Pe 10:30–12:00



## Ruokakurssit

★ **Kalat ja tapakset**

Ma 13.4. 18:00–21:00

★ **Espanjalaiset kevätmaut**

Ke 15.4. klo 10:00–13:00

★ **Keväinen salaattipöytä**  
espanjalaisitain

Ma 21.4. 18:00–21:00

# Opiskele espanjaa



**Kevät**

**0-taso. Sukellus espanjaan**  
6.–29.4.

**Ma, Ke ja Pe**

klo 11:30–13:00  
Merika Haavisto ja  
Eva Soto López

**0-taso. Sukellus espanjaan**  
6.–30.4.

**Ma ja To 17:00–19:00**

Merika Haavisto ja  
Eva Soto López

**0-taso. Sukellus espanjaan**  
4.–29.5.

**Ma, Ke ja Pe**

klo 11:30–13:00  
Merika Haavisto ja  
Eva Soto López

**0-taso. Sukellus espanjaan**  
4.–28.5.

**Ma ja To 17:00–19:00**

Merika Haavisto ja  
Eva Soto López

**0-taso, Espanjan alkeiden  
online-kurssi**  
10.3.–2.6.

Jorge Segura Lopez

**A1, alkeiden jatko**

9.–30.4.

**To 11:30–13:00**

Opettaja Merika Haavisto

**A1, alkeiden jatko illalla**

8.–29.4.

**Ke 18:15–19:45**

Opettaja Merika Haavisto

**A1, alkeiden jatko**

7.–28.5.

**To 11:30–13:00**

Opettaja Merika Haavisto

**A1, alkeiden jatko illalla**  
6.–27.5.

**Ke 18:15–19:45**

Opettaja Merika Haavisto

**A1/A2, Espanjan kieliopin  
keskitason verkkokurssi**  
10.3.–2.6.

Opettaja Jorge Segura Lopez

**A1+/A2, Espanjan kielen  
keskustelukurssi**

7.–28.4.

**Ti 10:00–11:30**

Opettaja Eva Soto Lopez

**A1+/A2, Espanjan kielen  
keskustelukurssi**

5.–26.5.

**Ti 10:00–11:30**

Opettaja Eva Soto Lopez

**A2, Espanjan keskitason  
kurssi**

8.–29.4.

**Ke 16:30–18:00**

Opettaja Merika Haavisto

**A2, Espanjan keskitason  
kurssi**

6.–27.5.

**Ke 16:30–18:00**

Opettaja Merika Haavisto

**A2+/B1. Keskustelukurssi**  
7.–28.4.

**Ti 12:00–13:30**

Opettaja Eva Soto Lopez

**A2+/B1. Keskustelukurssi**  
5.–26.5.

**Ti 12:00–13:30**

Opettaja Eva Soto Lopez



**Kesä**

## Intensiiviespanjaa

### ALKEISINTENSIIVIKURSSI

Kesäkuussa (1.–12.6.)

maanantai-perjantai

klo 10.00–12.00

Merika Haavisto ja

Eva Soto Lopez

### ALKEISINTENSIIVIKURSSI

Kesäkuussa (15.–19.6.)

maanantai-perjantai

klo 10.00–12.00

Merika Haavisto ja

Eva Soto Lopez

**www.sofiaopisto.net**

FB sofiaopisto IN sofiaopisto

Av. Nuestro Padre Jesús

Cautivo (Junakatu) 43

Edf. Morfeo, local 6

29640 Fuengirola

Asiakaspalveluajat:

ma-pe klo 9:00-17:00

(+34) 952 46 25 44

(+34) 622 573 809

info@sofiaopisto.net